



# **Cursus Brain & Consciousnes** **(Hersenen en Bewustzijn)**

## **Zondag 28 februari 2016 om 12 uur in de Koepel**

Zijn wij voornamelijk materie of zijn wij voornamelijk bewustzijn? Is het lichaam een machine die een bewuste ervaring creëert of is bewuste ervaring het gevolg van de interactie van een veld van bewustzijn met werkende hersenen?

Deze cursus onderzoekt de beginselen van geest en hersenen in de wetenschap, identificeert paradigma's die onderzoek in dit gebied overheersen en vergelijkt het begrip van de geest, het bewustzijn en het lichaam in de wetenschap en Maharishi's vedische kennis. Recent onderzoek gedurende Transcendente Meditatie wordt in detail besproken.

Deze cursus werd gestructureerd door Fred Travis en Keith Wallace (Overgenomen van MUM).

 <p><b>Fred Travis, Ph.D.</b> Chairperson, Maharishi Vedic Science</p>	<p>Dr. Fred Travis received his Masters and PhD in Psychology from Maharishi University of Management in 1988. He had a two-year post-doctoral position at UC Davis and the VA Medical Center in Martinez, CA with Dr. Irwin Feinberg exploring brain changes during sleep. At the conclusion of his post-doctoral position in 1990, he returned to Maharishi University of Management to direct research at the Center for Brain, Consciousness and Cognition. Since 1990, he has authored 57 papers and conference presentations that investigated the relation between natural development and lifestyle choices on brain functioning. His recent work has reported brain patterns of world class performers—athletes, top-level managers, and professional musicians. He has also investigated effects of TM practice on ADHD and Post Traumatic Stress.</p>
 <p><b>Robert Keith Wallace, Ph.D.</b></p>	<p>Dean • Chair • Professor of Physiology and Health • Director of Research • Co-Director of the Ph.D. Program in Physiology • Trustee of the University • Founding President of Maharishi University of Management.</p> <p>Dr. Robert Keith Wallace is recognized as the pioneering researcher in the neurophysiology of higher states of consciousness. His research has been published in many journals including Scientific American and The American Journal of Physiology. Dr. Wallace's research on the physiology of meditation opened the door for the study of the relationship between mind and body and its application in the field of behavioral medicine. After receiving his Ph.D. in physiology at UCLA, he did postdoctoral research at Harvard Medical School. Dr. Wallace is the author of two books, The Neurophysiology of Enlightenment and The Physiology of Consciousness, and has lectured extensively in over 50 countries around the world.</p>

De kosten hieraan verbonden zijn € 25,00.

**Deze zeven lessen, die beginnen met meditatie, vervangen de zondagse extra VREDES meditaties.**

**Titels van de lessen:**

1. Paradigma's – hoe geven we betekenis aan ervaring?
2. Hersenontwikkeling: Hoe de natuur en voeding onze hersenen creëren
3. Slapen en dromen: Waarom we 8 uur slapen.
4. Hersenen en de beoefening van TM: Wat zijn kenmerken van de 4e bewustzijnstoestand?
5. Wetenschap, pseudowetenschap en protowetenschap: Hoe wetenschap ontwikkelt.
6. Andere Meditatietechnieken: Categorieën van meditatie beoefening.
7. Kosmisch bewustzijn.

# Nationale Coherentiedag Sidhadorp Lelystad, 13 februari 2016

Wij zijn begonnen met de Nationale Coherentiedagen als antwoord op de toename van terrorisme binnen Europa.

De bedoeling is om op deze dagen met meer mensen dan normaal (vanuit heel Nederland) onze meditaties in de groep te doen en verder is er een extra groepsmeditatie met Sidha's en Mediterenden samen. Hiermee brengen we meer coherentie teweeg in het collectief bewustzijn en daarmee helpen we te bouwen aan een vreedzame wereld.

Om mensen een stimulans te geven om naar Lelystad te komen hiervoor en ook zodat men iets te doen heeft in de middag, organiseren we iedere keer een presentatie van 14.00 tot 16.00 uur.

Het programma ziet er dus als volgt uit:

## Voor sidha's (in de koepel)

7.15 uur sidhiprogramma

9.00 uur tweede ronde

## Voor mediterenden (TM-centrum)

8.40 - 9.10 uur groepsmeditatie

12.00 - 12.20 uur groepsmeditatie met sidha's en mediterenden **in de Koepel**  
(deur gaat open om 11.45 uur)

14.00 - 16.00 uur presentatie Prins Blücher met anekdotes over Maharishi

17:15 uur sidhiprogramma

17.20 - 17.50 uur groepsmeditatie

Voor deze (kosteloze) dagen hoef je je niet aan te melden.

Als je tussen de middag in Het Vegetarisch Restaurant (Donaustaart 183) wilt eten is het goed je van te voren aan te melden. Dat kan op tel. 0320-251515 of [gschilder@hetnet.nl](mailto:gschilder@hetnet.nl).

Mocht je nog vragen hebben dan kun je contact opnemen via [redactie@sidhadorp.nl](mailto:redactie@sidhadorp.nl).

## In de middag hebben we een Koninklijke gastspreker: Prins Blücher

Nikolaus Blücher is, samen met zijn vrouw Ursula, een van de eerste TM-leraren uit Duitsland. Hij komt uit een adellijke familie. Zijn geërfde titel is Fürst, een titel die nu naar zijn zoon is gegaan. Hij is zelf nu weer Prins. Prins Blücher heeft jaren bij Maharishi doorgebracht, al vanaf de eerste lerarenopleidingen in India. Hij heeft veel voor de TM-beweging gedaan, onder andere voor het Fonds voor Duurzame Vrede.



Op deze middag in de Koepel zal hij anekdotes gaan vertellen over Maharishi en een lezing geven over de Brahma Sutras. Mis deze kans niet want deze verhalen worden waarschijnlijk niet opgeschreven.

Na het succes van de Jubileumweek afgelopen zomer hebben we een hele **CoherentieWeek** gepland van **25 t/m 31 juli**. Houd nu al die dagen vrij! Meer informatie hierover volgt.

*Prins Blücher met o.a. Koning Willem Alexander tijdens een herdenking*



# **Cursus Brain & Consciousnes** **(Hersenen en Bewustzijn)**

## **Zondag 28 februari 2016 om 12 uur in de Koepel**

Zijn wij voornamelijk materie of zijn wij voornamelijk bewustzijn? Is het lichaam een machine die een bewuste ervaring creëert of is bewuste ervaring het gevolg van de interactie van een veld van bewustzijn met werkende hersenen?

Deze cursus onderzoekt de beginselen van geest en hersenen in de wetenschap, identificeert paradigma's die onderzoek in dit gebied overheersen en vergelijkt het begrip van de geest, het bewustzijn en het lichaam in de wetenschap en Maharishi's vedische kennis. Recent onderzoek gedurende Transcendente Meditatie wordt in detail besproken.

Deze cursus werd gestructureerd door Fred Travis en Keith Wallace (Overgenomen van MUM).

 <p><b>Fred Travis, Ph.D.</b> Chairperson, Maharishi Vedic Science</p>	<p>Dr. Fred Travis received his Masters and PhD in Psychology from Maharishi University of Management in 1988. He had a two-year post-doctoral position at UC Davis and the VA Medical Center in Martinez, CA with Dr. Irwin Feinberg exploring brain changes during sleep. At the conclusion of his post-doctoral position in 1990, he returned to Maharishi University of Management to direct research at the Center for Brain, Consciousness and Cognition. Since 1990, he has authored 57 papers and conference presentations that investigated the relation between natural development and lifestyle choices on brain functioning. His recent work has reported brain patterns of world class performers—athletes, top-level managers, and professional musicians. He has also investigated effects of TM practice on ADHD and Post Traumatic Stress.</p>
 <p><b>Robert Keith Wallace, Ph.D.</b></p>	<p>Dean • Chair • Professor of Physiology and Health • Director of Research • Co-Director of the Ph.D. Program in Physiology • Trustee of the University • Founding President of Maharishi University of Management.</p> <p>Dr. Robert Keith Wallace is recognized as the pioneering researcher in the neurophysiology of higher states of consciousness. His research has been published in many journals including Scientific American and The American Journal of Physiology. Dr. Wallace's research on the physiology of meditation opened the door for the study of the relationship between mind and body and its application in the field of behavioral medicine. After receiving his Ph.D. in physiology at UCLA, he did postdoctoral research at Harvard Medical School. Dr. Wallace is the author of two books, The Neurophysiology of Enlightenment and The Physiology of Consciousness, and has lectured extensively in over 50 countries around the world.</p>

De kosten hieraan verbonden zijn € 25,00.

**Deze zeven lessen, die beginnen met meditatie, vervangen de zondagse extra VREDES meditaties.**

**Titels van de lessen:**

1. Paradigma's – hoe geven we betekenis aan ervaring?
2. Hersenontwikkeling: Hoe de natuur en voeding onze hersenen creëren
3. Slapen en dromen: Waarom we 8 uur slapen.
4. Hersenen en de beoefening van TM: Wat zijn kenmerken van de 4e bewustzijnstoestand?
5. Wetenschap, pseudowetenschap en protowetenschap: Hoe wetenschap ontwikkelt.
6. Andere Meditatietechnieken: Categorieën van meditatie beoefening.
7. Kosmisch bewustzijn.

## Nationale Coherentiedag Sidhadorp Lelystad, 13 februari 2016

Wij zijn begonnen met de Nationale Coherentiedagen als antwoord op de toename van terrorisme binnen Europa.

De bedoeling is om op deze dagen met meer mensen dan normaal (vanuit heel Nederland) onze meditaties in de groep te doen en verder is er een extra groepsmeditatie met Sidha's en Mediterenden samen. Hiermee brengen we meer coherentie teweeg in het collectief bewustzijn en daarmee helpen we te bouwen aan een vreedzame wereld.

Om mensen een stimulans te geven om naar Lelystad te komen hiervoor en ook zodat men iets te doen heeft in de middag, organiseren we iedere keer een presentatie van 14.00 tot 16.00 uur.

Het programma ziet er dus als volgt uit:

### Voor sidha's (in de koepel)

7.15 uur sidhiprogramma

9.00 uur tweede ronde

### Voor mediterenden (TM-centrum)

8.40 - 9.10 uur groepsmeditatie

12.00 - 12.20 uur groepsmeditatie met sidha's en mediterenden **in de Koepel**  
(deur gaat open om 11.45 uur)

14.00 - 16.00 uur presentatie Prins Blücher met anekdotes over Maharishi

17:15 uur sidhiprogramma

17.20 - 17.50 uur groepsmeditatie

Voor deze (kosteloze) dagen hoef je je niet aan te melden.

Als je tussen de middag in Het Vegetarisch Restaurant (Donaustaart 183) wilt eten is het goed je van te voren aan te melden. Dat kan op tel. 0320-251515 of [gschilder@hetnet.nl](mailto:gschilder@hetnet.nl).

Mocht je nog vragen hebben dan kun je contact opnemen via [redactie@sidhadorp.nl](mailto:redactie@sidhadorp.nl).

### In de middag hebben we een Koninklijke gastspreker: Prins Blücher

Nikolaus Blücher is, samen met zijn vrouw Ursula, een van de eerste TM-leraren uit Duitsland. Hij komt uit een adellijke familie. Zijn geërfde titel is Fürst, een titel die nu naar zijn zoon is gegaan. Hij is zelf nu weer Prins. Prins Blücher heeft jaren bij Maharishi doorgebracht, al vanaf de eerste lerarenopleidingen in India. Hij heeft veel voor de TM-beweging gedaan, onder andere voor het Fonds voor Duurzame Vrede.



Op deze middag in de Koepel zal hij anekdotes gaan vertellen over Maharishi en een lezing geven over de Brahma Sutras. Mis deze kans niet want deze verhalen worden waarschijnlijk niet opgeschreven.

Na het succes van de Jubileumweek afgelopen zomer hebben we een hele **CoherentieWeek** gepland van **25 t/m 31 juli**. Houd nu al die dagen vrij!  
Meer informatie hierover volgt.

*Prins Blücher met o.a. Koning Willem Alexander tijdens een herdenking*